

ICE CLIMBING



3° CORSO di CASCATE di GHIACCIO



La Scuola Intersezionale di Alpinismo e Arrampicata Libera "Le Maisandre" del Club Alpino Italiano Sezioni di Conegliano Veneto, Pieve di Soligo e Sottosezione di San Polo di Piave, organizzano il **3° Corso di Arrampicata su Cascate di Ghiaccio (AG2)** rivolto a tutti coloro che intendono perfezionare la pratica alpinistica e frequentare il mondo delle cascate ghiacciate in sicurezza.

Al Corso possono partecipare tutti i soci del C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età e che abbiano frequentato un corso base, oppure dimostrino una preparazione fisica e tecnica tale da sostituire la partecipazione ad un corso propedeutico.

Direttore del corso: Ivan Da Rios INA **Vicedirettore:** Michele Piccin IS

Lezioni teoriche

- 29-01** Presentazione del corso e visione dei materiali
(rel. Ivan Da Rios INA)
- 31-01** Neve e valanghe
(rel. Michele Piccin IS-OSA)
- 05-02** Catena di assicurazione
(rel. Dario Sala IS-OSA)
- 07-02** Chiamata del Soccorso Alpino
(rel. Federico Trinca IS-OSA)
Scala delle difficoltà su ghiaccio
(rel. Marika Freschi IA-OSA)
- 12-02** Topografia ed orientamento-
Morfologia di una cascata di ghiaccio
(rel. Vittore Trinca ISA)
- 14-02** Storia dell'alpinismo su ghiaccio
Preparazione di una salita
(rel. Alex Piovesana IS)

Lezioni pratiche:

- 31-01** Riva di Tures Palestra attrezzata.
Movimenti base e tecniche avanzate.
Progressione in cordata
- 01-02** Riva di Tures Cascate limitrofe.
Tecnica di progressione
Calata in doppia su ghiaccio
- 07-02** Val Daone TN – Prove di trattenuta.
Prove materiali. Progressione su cascata
- 08-02** Val di Brenta TN
Progressione su cascata
- 14-02** Corvara
Progressione su cascata
- 15-02** Corvara
Progressione su cascata.
Dibattito e chiusura del corso.

Le lezioni teoriche si terranno il giovedì sera con inizio alle ore 20.45 presso la Sede Sociale del Cai di Conegliano Veneto.

Iscrizioni ed informazioni:

Le domande di ammissione unitamente alla documentazione richiesta dovranno essere consegnate personalmente presso le Sedi Sociali entro il 29 gennaio 2009 compreso.

La domanda verrà valutata per l'ammissione al corso e fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti (da stabilirsi) dal direttivo del corso a suo insindacabile giudizio.

L'ammissione sarà comunicata ai richiedenti la sera stessa. Gli ammessi al corso dovranno regolarizzare la loro iscrizione consegnando una foto tessera, certificato medico di idoneità alle pratiche sportive non agonistiche e versando la quota di 180,00 euro che dà diritto alle dispense didattiche ed all'assicurazione infortuni durante le lezioni pratiche.

Il direttore del corso potrà escludere dalle lezioni in qualsiasi momento gli allievi che avessero dato prova di indisciplina o che non fossero ritenuti idonei.

In ogni caso saranno automaticamente esclusi dal corso gli allievi che rimarranno assenti per 2 lezioni teoriche e/o pratiche.

Date e località delle uscite potranno subire variazioni.

Info mail: ivandr@hotmail.it **Cell.** 338 5333239

Equipaggiamento richiesto.

Equipaggiamento completo da alpinismo su ghiaccio (casco ed imbragatura combinata, guanti, alcuni spezzoni di cordino, alcuni moschettoni, due piccozze tecniche e ramponi adeguati). Ulteriori delucidazioni a riguardo saranno fornite nel corso della prima lezione teorica o al momento dell'iscrizione.

Se necessario la Scuola potrà fornire parte del materiale tecnico.

Le spese personali per trasferimento, vitto ed alloggio sono a carico degli allievi.

Sezione di Conegliano Veneto: Via Rossini 2/b
www.caiconegliano.it Tel. 0438 24041
Apertura il martedì dalle ore 21.00

Sezione di Pieve di Soligo: ISS Casagrande - Pieve di Soligo
www.caipievedisoligo.it
Apertura il mercoledì dalle ore 21.00

Sottosezione di San Polo di Piave: Via Mioni (retro patronato)
www.caisanpolo.it
Apertura il venerdì dalle ore 21.00