






CALORTECH
 Calortech di:
 Della Coletta Loris
 Tel. 340-1788926
 e-mail: loris.calortech@aliceposta.it
 Consulenza e assistenza tecnica riscaldamento e condizionamento

Organico della Scuola "Le Maisandre" 2009

Direttore:	INA OSA	Da Rios	Ivan
Vice Direttore:	IAL	Saccon	Stefano
Segretario:	IS OSA	Martegani	Andrea
Cassiere:	IS	Piovesana	Alex
Corpo istruttori:	IA INAL	Donadel	Franco
	IA	Busetti	Stefano
	IA OSA	Dal Cin	Roberto
	IA OSA	Freschi	Marika
	IA	Segurini	Marcantonio
	IAL	Lorenzon	Satis
	ISA	Mason	Stefano
	ISA	Trinca	Vittore
	IS	Barazzuol	Luca
	IS	Bortolozzo	Roberto
	IS	Celot	Enrico
	IS	Ceschin	Doris
	IS	Dorigo	Michele
	IS OSA	Follin	Giorgio
	IS OSA	Giorgi	Francesco
	IS	Paladin	Gabriele
	IS OSA	Piccin	Michele
	IS	Rivaben	Davide
	IS OSA	Trinca	Federico
	IS OSA	Todero	Antonio
	IS OSA	Sala	Dario
	IS	Zanardo	Paolo
	IS	Zanette	Sergio

INA: Istruttore Nazionale di Alpinismo - INAL: Istr. Nazionale di Arrampicata Libera
 IA: Istruttore Regionale di Alpinismo - IAL: Istruttore Regionale di Arrampicata Libera
 ISA: Istruttore Regionale di Scialpinismo - IS: Istruttore Sezionale
 OSA: Operatore Soccorso Alpino



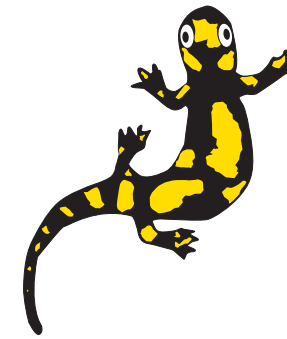
Giornate organizzate dalla Scuola "Le Maisandre"

29/01	Malga Sorgazza	Aggiornamento cascate
24/02	Sede Conegliano	Storie di Alpinismo con Donadel F.
18/04	Schievenin	Aggiornamento Roccia
23/05	Pal. Barbisano	Spettacolo teatrale
27-28/06	Gita Intersez.	Traversata della Marmolada
13/09	Pal. di Barbisano	Arrampicata con i ragazzi dell'AG



Climbing on:
ice
rock
indoor

**Il negozio
TUTTOSPORT
vi aspetta a Longarone
in Via Roma, 16
telefono e fax 0437-770429
www.dolomitiski-alp.it**



Programma 2009



**Scuola di Alpinismo e Arrampicata Libera
LE MAISANDRE**

"Since 1997"

CASCATE di GHIACCIO AG2 2009



Direttore del Corso: Ivan Da Rios INA
Vice Direttore: Michele Piccin IS

Lezioni teoriche

- 29-01** Presentazione del corso e visione dei materiali
(rel. Ivan Da Rios INA)
- 31-01** Neve e valanghe
(rel. Michele Piccin IS-OSA)
- 05-02** Catena di assicurazione
(rel. Dario Sala IS-OSA)
- 07-02** Chiamata del Soccorso Alpino
(rel. Federico Trinca IS-OSA)
Scala delle difficoltà su ghiaccio
(rel. Marika Freschi IA-OSA)
- 12-02** Topografia ed orientamento-
Morfologia di una cascata di ghiaccio
(rel. Vittore Trinca ISA)
- 14-02** Storia dell'alpinismo su ghiaccio
Preparazione di una salita
(rel. Alex Piovesana IS)

Lezioni pratiche:

- 31-01** Riva di Tures Palestra attrezzata.
Movimenti base e tecniche avanzate.
Progressione in cordata
- 01-02** Riva di Tures Cascate limitrofe.
Tecnica di progressione
Calata in doppia su ghiaccio
- 07-02** Val Daone TN – Prove di trattenuta.
Prove materiali. Progressione su cascata
- 08-02** Val di Brenta TN
Progressione su cascata
- 14-02** Corvara
Progressione su cascata
- 15-02** Corvara
Progressione su cascata.
Dibattito e chiusura del corso.

Info-mail: ivandr@hotmail.it

ARRAMPICATA LIBERA AL1 2009



Direttore del Corso: Franco Donadel IA-INAL
Vice Direttore: Paolo Zanardo IS

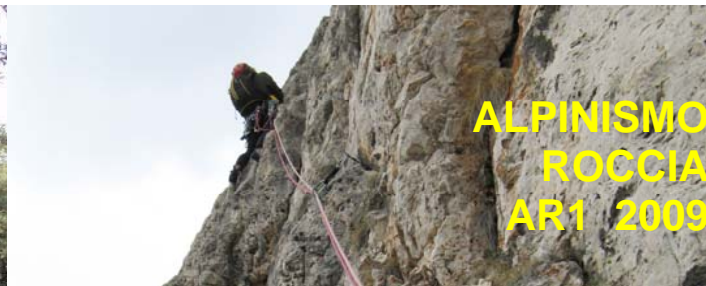
- 06-05** Presentazione del corso Sede Cai Pieve di Soligo
Storia dell'arrampicata. Iscrizioni
(rel. Franco Donadel IA-INAL)
- 10-05** Palestra di Barbisano
Presentazione allievi /istruttori, presentazione della struttura
Indossare l'imbragatura, legarsi, i materiali dell'arrampicata.
Concetti base dell'arrampicata, uso delle mani, uso dei piedi.
Arrampicata assicurati tra allievi.
(rel. Franco Donadel IA-INAL Paolo Zanardo IS)
- 13-05** Palestra di Barbisano
Riepilogo concetti base di arrampicata.
Progressione fondamentale con due appoggi.,
Progressione fondamentale con bilanciamento,
(rel. Franco Donadel IA-INAL)
- 17-05** Schievenin
Riepilogo concetti base, calata su anello chiuso.
Progressione fondamentale, arrampicata laterale.
- 20-05** Conegliano sede Cai
Catena di assicurazione-Con corso AR1
(rel. Dario Sala IS-OSA)
- 27-05** Palestra di Barbisano
Scala delle difficoltà - Alimentazione ed allenamento.
(rel. Franco Donadel IA-INAL)
- 31-05** Fonsazo
Tecnica di arrampicata e manovre.
- 03-06** Palestra di Barbisano
Arrampicare da primi. Tecnica e psicologia.
(rel. Franco Donadel IA-INAL Paolo Zanardo IS)
- 07-06** Erto
Tecnica di arrampicata e conclusione del corso.

Info-mail: paolo.zanardo@europiuma.com



www.maisandre.it

ALPINISMO ROCCIA AR1 2009



Direttore del Corso: Roberto Dal Cin IA
Vice Direttore: Federico Trinca IS

- 13-05** Presentazione del corso. Materiali e abbigliamento.
(rel. da definire)
- 17-05** Falesia di Schievenin. Nodi, punti di ancoraggio, Soste,
paranchi, discesa in corda doppia.
Tecnica di arrampicata
- 20-05** Catena di assicurazione
- 23-05** Falesia di Cison - Tecnica di salita in artificiale
(rel. Umberto Marampon)
- 27-05** Tipologie di arrampicata a più tiri e scale di difficoltà
(Artificiale , sportiva , classica)
- 03-06** Meteorologia
- 06-06** Torre di Padova. Prove di utilizzo materiali.
(a cura della CCMT)
- 10-06** Preparazione di una salita
- 13/14-06** Falesia delle 5 Torri-Gruppo di Fanis
Arrampicata su vie di media difficoltà
Pernotto in tenda o sotto le pareti delle 5 Torri
- 17-06** Allenamento e alimentazione
- 21-06** Molazza - Arrampicata su vie di media difficoltà
- 24-06** Storia dell'arrampicata
(rel. da definire)
- 27/28-06** Gruppo del Puez-Gruppo del Sella
Arrampicata su vie di media difficoltà

Info-mail: robi-genny@libero.it

Sezione di Conegliano Veneto: Via Rossini 2/b
www.caiconegliano.it Tel. 0438 24041
Apertura il martedì dalle ore 21.00

Sezione di Pieve di Soligo: ISISS Casagrande
Pieve di Soligo - www.caipievedisoligo.it
Apertura il mercoledì dalle ore 21.00

Sottosezione di San Polo di Piave: Via Mioni (retro patronato)
www.caisanpolo.it
Apertura il venerdì dalle ore 21.00

